

親子でたのしもう!!

ベビーヨガ

ママと赤ちゃんともに気持ち良いスキンシップを

取り入れたヨガで心と身体をほぐしましょう



日時 2月19日(土)

10:00~10:30

場所 行田市児童センター遊戯室

対象 首座り後~生後11ヶ月までの乳児親子

定員 15組 (先着順)

参加費 無料

持ち物 大き目のタオル(あればヨガマット)

赤ちゃん用タオル・飲み物・汗拭き用タオル

その他 動きやすい服装

申込み 2月1日(火)~2月15日(火)

直接または電話で児童センター

申込み・問合せ 児童センター 554-5706

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止の場合あり