

たまにはのんびり

ママヨガ

ママの心身リフレッシュとリラックスのためのヨガです

日時 2月19日(土)

11:00~12:00

場所 行田市児童センター遊戯室

対象 子育て中の母親(子ども連れも可)

定員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 大き目のタオル(あればヨガマット)
飲み物・汗拭き用タオル

その他 動きやすい服装

申込み 2月1日(火)~2月15日(火)

直接または電話で児童センター

申込み・問合せ 児童センター 554-5706

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止の場合あり

