

親子でたのしもう!!

ベビー&ママヨガ

ママと赤ちゃんともに気持ち良いスキンシップを

取り入れたヨガで心と身体をほぐしましょう



- 日時 8月23日(月)
10:30~11:15
- 場所 行田市児童センター遊戯室
- 対象 首座り後~生後11ヶ月までの乳児親
- 定員 15組 (定員超の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 大き目のタオル(あればヨガマット)
赤ちゃん用タオル・飲み物・汗拭き用タオル
- その他 動きやすい服装
- 申込み 7月19日(月)~8月16日(月)
直接または電話で児童センター

申込み・問合せ 児童センター 554-5706

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止の場合あり